



中医为什么会没落? ..... 2

《走近中医》论慢性鼻炎的治疗 ..... 2

唐云论“中医治人不治病” ..... 3

中医复兴之路——读唐云的走近中医 ..... 9

    中医为什么会没落? ..... 9

    《走近中医》论慢性鼻炎的治疗 ..... 10

    下面摘录书中一些精彩片断。 ..... 10

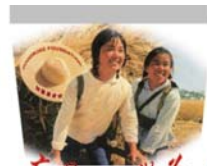
    附录 ..... 12

    □ 柳红与唐云通信 ..... 13

    中医之理，暂且浅说至此。下面来谈子尤之病。 ..... 15

    【编辑附记】 ..... 15

        [一统天下] ..... 16



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织结构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



中医复兴之路——读唐云的走近中医

戴明威

[demi@goodrose.org](mailto:demi@goodrose.org)

以下文字是根据唐云老师的指导思想，结合其他作者的信息整理出来的，不是我自己撰写的。

西方在社会制度层面实践了“整体”（或者说“天人合一”）的哲学观，解除了人们头上的各种束缚，导致西方现代科技的突飞猛进。西医虽然救人无数，功德无量，但究其根源却是“头疼医头”式的“局部医学”，远不如中医“整体医学”来得高明。中医理念上是高明至极，但在实际生活中，好的中医师百不得一，中医日渐没落是不争事实。

中医为什么会没落？

一. 中医之没落，从大的层面而言，是国人“整体观”日渐淡薄，中医无处不用到的“整体思维”失去了生存的土壤。这是大环境，非个人所能挽回。

二. 从小的层面而言，中医没落是中医界自己造成的。

一门学术的复兴，以出现任何人都可轻易读懂的基础理论著作作为开端。

出现初中毕业生就可读懂的中医基础理论著作，是中医复兴的曙光。

千百年来，历代中医都以《黄帝内经》为最高经典，为中医的基础理论。但是，要人人去读《黄帝内经》从而了解中医学术，或者入门中医，是根本不可能的。

据 [tuenhai](#) 了解，当代出版的中医相关书籍可谓车拉船载。从出版品的数量看，中医好像非常兴旺。事实却是相反，因为这些著作绝大多数是写给中医业者看的，和咱普通老百姓无关。

没有咱老百姓人人看得懂中医入门著作，咋办？于是《秘方大全》之类书籍开始畅销，生什么病，一查秘方即可，简单倒是简单，可惜这不是真正的中医。如唐云所说，中医不是治病的，中医是治人的，是根据自然的法则来调理人体小环境的。

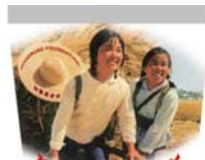
唐云的《走近中医》和刘力红的《思考中医》已经 8 次印刷了。这两本中医入门普及读本都没有作什么宣传，出版社出版时也是心里没底，意想不到的畅销主要是读者的口碑相传，印证了一个真理：抓住大多数也就抓住了整体，抓住了事物的根本。

[tuenhai](#) 的书架上也有一些医方医案之类书籍，一个药方，治什么病，简单原理分析，患者举例之类。不能说这类书没有价值，但振兴中医的关键不在医方的堆积，在于中医基础理论的突破和普及。理论者才是点金的手指。基础理论才是金字塔的塔基。

《走近中医》论慢性鼻炎的治疗

下面摘录书中一些精彩片断。

慢性鼻炎往往是鼻黏膜分泌物过多，鼻黏膜水肿、充血等原因导致。慢性鼻炎于西医是一个很棘手的病，除了一些收缩血管的滴鼻剂以外，没有什么好的办法。但滴鼻剂往往只能暂时起效，不能从根本上治愈，患者也很痛苦，鼻子长时间堵塞，不



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



闻香臭，甚至呼吸困难，厉害的晚上睡觉也得张着嘴巴来辅助呼吸，以往中医对本病的看法，往往把通鼻窍作为原则，所用的药如苍耳子散、藿胆丸等对感冒或上呼吸道感染诱发的急性鼻炎还有一定效果，可对慢性鼻炎效果就不好，甚至无效。根据慢性鼻炎的特征，我将它和内湿联系起来，拟订了一张治疗鼻炎的方剂，命名为“通鼻解窒汤”，具体药味是

苍术 30 克、炒白术 30 克（这两味药健脾燥湿，使脾运化增强而体内水湿无法积聚为病，为主药）  
 桑白皮 15 克、滑石 15 克（桑白皮泻肺气，滑石利水湿，这两味药通利水道，使水湿从小便而去，为辅药）  
 石菖蒲 10 克，路路通 10 克、辛夷 6 克（这三味药宣通鼻窍，为佐使药）。

通过临床证明，这张方子对治疗慢性鼻炎效果非常好，一般服用 7 天后鼻塞等症状明显地好转。（P107—108 页）

《走近中医》第十章《内生五邪 四、内湿》讲到人体小环境“湿浊内生”的致病机理，顺便提到慢性鼻炎的治疗。方子的疗效好是其次，最重要的是唐云医师对中医治病机理的探索 and 追求。理论正确了，普通读者都可能根据病人特点化裁出千百治鼻炎的方子。在《走近中医》中，唐云将中医基础理论梳理了一遍，结合自己的临床实践，以非常浅显易懂的语言娓娓道来。tuenhai 喜欢传统文化，将中医和周易视为哲学的敲门砖，但到底不是学中医的，每晚于睡前，床头读来，却如读大家的散文，喜爱的武侠，不象是读中医专著。

唐云论“中医治人不治病”

以下论述出自《走近中医》出版后唐云与患者的交流信件，概述了中医之理，字字珠玑，tuenhai 这个门外汉自不必多言。

中医，是个多么熟悉的字眼，传承了千年的古老医学，承载着中华民族的健康重任，挽危急于顷刻，救含灵于病痛。张仲景、扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍、叶天士……一个个家喻户晓的名字，以及他们至今都让人津津乐道的治病传奇，无时无刻不在彰显着中医的源远流长，中医的深入人心。

中医又是陌生的，尤其接受现代教育长大的青年一代，大多已经和中医有了隔阂。什么阴阳五行、风寒暑湿、把脉诊病……有关中医的一切，似乎都和现代科学格格不入，犹如从故纸堆里钻出来的老学究，怎么看都觉得不合时宜。

中医还是“神奇”的，翻开报纸、杂志，时不时就会看到有关中医治愈疑难杂症的报道。很多现代医学无能为力的疾病，在中医那里不费吹灰之力就解决了，留给大家的是惊讶和疑惑；惊讶于普通的树皮草根竟然具有如此大的作用，同时又疑惑于“医者意也”的中医说词。那些阴阳气血、虚实寒热的专业术语，听着就让人犯迷糊，而且从医生那里又得不到确切明白的解释。如此一来，中医在大多数人的印象中，成了高深莫测的“玄乎”医学。病治好了，便觉得中医神奇；治不好，就怨中医是有意无意的骗子。

更有业中医者，不明中医治病之理，却有中医专家之名。他们用的是中药，却开口高血压、糖尿病，闭口胃炎、肾炎；不问患者的寒热虚实，不讲疾病的表里气血，唯热衷于抗菌消炎、降压降糖、消蛋白、抗肿瘤；疗程动辄上月，长者经年，而见效甚微。于是，中医逐渐成了众人眼中的“慢郎中”，成了空中楼阁，看着漂亮，听着神奇，却谁也不会生病时首先想到它。

中医真的讲不清、道不明吗？中医真的见效慢吗？中医治病的道理到底是在哪里？我不敢说已经找到答案，但我愿意把这些想法说出来，让更多的人去思索和探讨。我认为中医所治的，不是我们意识中根深蒂固的“病”，而是“人”！



■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



“人”怎么治？人能完成各种生命活动，所依赖的是什么？是各器官的协调运转。各器官进行正常工作的条件又是什么？是人体内环境状态的稳定！所以，“治人”，也就是要治理人体这个内部环境，使其达到一种合适、稳定的状态。而中医所讲的寒热燥湿，无非就是对人体内环境的一个评价；把人看做是一个微缩的自然界，中医的名词便不再玄乎，中医的道理就不再难懂，而且实在是平易近人。

用环境的角度看人体，我们会发现很多复杂的问题一下子变简单了。比如说一个霉菌感染，在西医那里往往很棘手，而中医治疗很简单——祛湿。道理在哪里？想想“黄梅天”东西为什么会发霉，大家就不难明白。奥妙就在于内环境的潮湿是霉菌感染的症结所在，如果不改变这个潮湿的内环境，霉菌当然无法清除；而当内环境变干燥时，霉菌自然也无法生存和繁殖了。这才是中医治病的道理所在，正因为不是直接去杀霉菌，所以它不会产生耐药性，也不会对人体造成药物性损伤。

再往细处看，同样一个潮湿，闷热的潮湿和阴冷的潮湿又有不同。闷热的潮湿，来一阵??风，下一场大雨，才会让人觉得清爽；阴冷的潮湿，那又需要艳阳高照，借助太阳的热力，才能驱散阴霾。于是，中医又有清热利湿与温阳燥湿的两种治疗“内湿”（内环境潮湿）的方法，分别治疗“湿热证”（内环境的闷热潮湿）与“寒湿证”（内环境的阴冷潮湿）。

你瞧，中医是不是很好懂？什么是“天人合一”？就是用自然、宇宙之理来探讨人生之理，这就是中医的精髓所在。

中医为什么选择各种动植物、矿物作为药物？正是因为这些天然物品，都是生长或存在于特定的环境之下，它具备调节、改变环境的能力。比如芦荟能适应、抵抗炎热干燥的环境，所以它就具备??、润的特性，我们可以用它来治疗内环境的燥、热情况；菖蒲生长于潮湿的环境，所以它具备抗湿的特性，我们可以用它来改善“内湿”，等等。

理解了中医治病的道理，再来看我们已经习惯的病的概念。什么是“病”？病，实质上是人体内环境改变之后，各器官协调运转障碍而表现出来的各种征象。比如，内环境过寒，体内各种细胞的功能活动都会低下（这个道理和冬季动植物活力都降低一样），从而表现出心悸心慌（心脏功能低下）、疲劳乏力（肌肉功能低下）、畏寒怕冷（产热不足）、饮食减退（胃功能低下）、小便无力或频数（膀胱功能低下）、眩晕（血液循环功能低下）等等症状；这些表象，在西医那里分别可以诊断为冠心病、胃炎、前列腺炎、脑供血不足等等，然后分科别类予以治疗，结果常常是顾此失彼。换了中医，治法就很简单，既然这些都是“寒”所导致，那我给予一个“温热”的药方，把内环境的寒去除了，所有的不适自然也就烟消云散了。

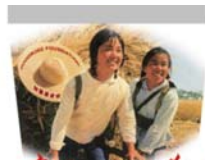
也正是中医这个治“人”的特点，决定了中医没有一个方子可以用来治“病”。中医所有的方剂，只为一个目标——把人体的内环境调整到一个合适与稳定的状态；也就是说，对一个真正的中医来讲，他所治疗的只是人体的内环境，所有病症的缓解和消除，都有赖于内环境的恢复，这才是所有疾病的真正根源和关键。一个宣称擅长治某某病的中医，肯定什么病都治不好。理既错，效怎会显？

然而，中医之理，淹没也久矣。见肿瘤、炎症即用清热解毒，见糖尿病、高血压即用滋阴降火，畏热药如虎狼，喜寒??似珍宝，如此中医，诚可叹也。

中医可能没落，也可能复兴。当中医业界有更多人静下心来进行中医基础理论的梳理与通俗化普及，当中医不再是高在云端，人人可以轻松理解和入门时，中医就开始复兴了。

(更多文章请访问 [tuenhai.com](http://tuenhai.com) 20060207 刻)

tags: 中医减肥学习, 江西中医学院, 河南中医学院, 北京中医医院, 湖北中医学院, 安徽中医学院, 广西中医学院, 天津中医学院, 湖南中医学院, 中国中医研究院, 辽宁中医学院, 福建中医学院, 陕西中医学院, 国家中医药管理局, 云南中医学院, 长春中医学院, 山西中



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



医学院,中国中医科学院,北京中医研究院,中医基础理论,上海市中医医院,甘肃中医学院,河南省中医学院,浙江中医学院,中医刮痧在线,江西中医学院教务处,贵阳中医学院,南京中医药大学,河北中医肝病医院,北京中医学院,广州中医学院,广安门中医研究院,山东省中医医院,北京中医药大学,北京市中医医院,南京中医药大学教务处,上海中医药大学,天津市中医医院,广州市中医医院,河南中医学院一附院,天津中医医院,广州中医药大学,湛江中医学校,黄帝内经素问,黄帝内经易卜牌,黄帝内经灵枢,黄帝内经

mp3 下载,黄帝内经朗读,黄帝阴符经注,黄帝素女心经,轩辕黄帝雕像,陕西黄帝陵黄帝雕像,新郑黄帝故里,黄帝大战蚩尤,幻想三国怎样黄帝线,黄帝时期的发明,如何治疗鼻炎,鼻炎的治疗方法,过敏性鼻炎的治疗,鼻炎治疗方法,治疗鼻炎偏方,过敏性鼻炎症状,过敏性鼻炎治疗,过敏性鼻炎偏方,如何治疗过敏性鼻炎,过敏性鼻炎的症状,中药治疗鼻炎,过敏性鼻炎治疗方法,慢性鼻炎的治疗,辛芳鼻炎胶囊,小儿过敏性鼻炎,慢性单纯性鼻炎,鼻炎专科医院,慢性鼻炎如何治疗,治疗鼻炎的偏方,过敏性鼻炎注意事项,慢性肥厚性鼻炎,过敏性鼻炎食疗,激光治疗鼻炎,血管运动性鼻炎,过敏性鼻炎的防治,过敏性鼻炎的偏方,慢性鼻炎的症状,小儿慢性鼻炎,中药治疗过敏性鼻炎,过敏性鼻炎网,中国传统文化,中华传统文化,春节传统文化,佛山传统文化,中国的传统文化,中国传统文化网,春节的传统文化,春联的传统文化,通过春节看传统文化,中国传统节日文化,传统民俗文化,中国传统文化概论,中国传统文化促进会,弘扬中国传统文化,佛山传统文化历史,佛山的传统文化,中国传统文化的涵义,鼎盛传统文化网,福州传统文化,潮汕的传统文化,传统文化的继承,民间传统文化,中国传统文化的陷阱,传统文化论文,传统文化的发展,传统文化研究,传统文化艺术,传统文化产业,中国传统文化艺术,继承传统文化,传统节日文化,传统文化讲座,韩国传统文化,对待传统文化,复兴中国传统文化,中华传统文化纲要,鼎盛传统文化网站,传统文化的过去,传统文化的看法,中国传统文化调查,传统民俗与狗文化,浙江传统春节文化,弘扬优秀传统文化,中国儒家传统文化,论中国传统文化,漫谈中国传统文化,中国传统文化艺术网,传统文化与和谐社会,中华传统文化网,武汉传统文化,济南传统文化,中国传统节日,中华传统美德,中国的传统节日,中华传统美德故事,春节传统习俗,春节的传统习俗,中国传统节日的来历,中国传统美德,西方传统节日,韩国传统服装,传统美德故事,中国传统纹样,中国传统图案,中华传统美德教育,中国传统节日来历,弘扬中华传统美德,

录

2005 年底, 继淘到《思考中医》后, 一日到位于现代广场的新华书店转悠时, 偶然发现唐云写的<走近中医>。于是每晚睡前翻看几章, 实是不可多得的中医入门佳作。

《走近中医》, 广西师范大学出版社, 2004 年 5 月第 1 版, 2005 年 12 月第 8 次印刷。  
 出版社邮购地址:  
<http://www.bbtpress.com/asp/bookinfo.asp?bh=712>  
 部分章节:  
<http://www.bbtpress.com/homepagebook/1434/index.asp>  
<http://www.dycj.net/cgi-bin/topic.cgi?forum=43&topic=3&show=0>

对传统文化或中医学学术感兴趣的朋友, 不要错过《走近中医》。

中医治人不治病  
<http://finance.sina.com.cn/review/essay/20060106/13342254938.shtml>

中医所有的方剂, 只为一个目标——把人体的内环境调整到一个合适与稳定的状态。一个真正的中医所治疗的只是人体的内环境; 一个宣称擅长治某某病的中医, 肯定什么病都治不好。理既错, 效怎会显?



415 名硕士博士为全球 58 个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■  
 GOODROSE FOUNDATION  
 Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation  
 Improving Performance Efficiency of Organization  
 415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses  
<http://www.goodrose.org>



□ 柳红与唐云通信

柳红致唐云

唐云大夫:

11月26日晚上的“中医聚会”，使我看到朋友们对中医的热情，也看到对于中医的知之甚少。不管你是否反复申明中医治病的道理，大家还是用西医的思路问问题——这说明人们还是不了解中医。

不知怎么，虽然我不懂中医，但是对它有一种天然信任。也许是文化认同吧？所以，在发现子尤得了肿瘤之后，我头脑里一直有这么一根弦儿，就是等西医的大动作——手术、化疗结束后，就要用中医了。

从去年6月子尤做完手术，就开始吃中药。后来，专门选择在肿瘤医院中西医结合科做化疗，再后来住进西苑中医院血液科。你看，都是中医！化疗时，用了一些中药，说是减少副作用，结果并不确知。中医院的血液科其实主要是用西药，中药似乎可有可无。这给我的印象是，连中医院都认为中药并不顶事儿，只是辅助而已。今年上半年，子尤曾经长期发烧，虽然临床上排除所有感染的可能，还是觉得一定有感染，便换抗生素用，用得我心疼死了。因为他本来血小板就少，抗生素对造血功能都有损害，而那时好像只能“两害相权取其轻”，焉知哪一害更大？

就是那时，我读到您的《走近中医》，才开始了解中医和对中医治病的思索。

您给子尤看病这半年，他的身体有明显进步，不那么虚弱了，精神好，肠胃好，体重增加，不再耳鸣，血色素上升到13克；任何临时出的岔子，像发烧、腹泻等等都可以及时消除，半年没有输血小板。我们心里踏实多了。只可惜，血小板计数没有明显起色。这超出了你早先的预期。我一直寄希望于身体总体的好转，启动血小板的回升，但是，禁不住想，道理何在？它怎么那么难调动？密码究竟在哪里？是什么信息被遗漏了，还是药方未能实现意图，抑或中药饮片跟不上，还是时间火候不到？从理论到辨证再到施治，会不会中间打了折扣？

大家都说子尤有今天是个奇迹，而他现在致命的是出血症。血小板回升，才可能真正松口气。没关系，慢慢来，我们一起努力。为子尤，为中医。

子尤刚刚过来看我的信，说，这话怎么说得那么悲壮啊！一笑。

祝好！

柳红

2005年12月9日晚

唐云致柳红

柳红:

看完你的信，让人感慨良多，思绪万千。为中医，也为子尤。



■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



中医，是个多么熟悉的字眼，传承了千年的古老医学，承载着中华民族的健康重任，挽危急于顷刻，救含灵于病痛。张仲景、扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍、叶天士……一个个家喻户晓的名字，以及他们至今都让人津津乐道的治病传奇，无时无刻不在彰显着中医的源远流长，中医的深入人心。

中医又是陌生的，尤其接受现代教育长大的青年一代，大多已经和中医有了隔阂。什么阴阳五行、风寒暑湿、把脉诊病……有关中医的一切，似乎都和现代科学格格不入，犹如从故纸堆里钻出来的老学究，怎么看都觉得不合时宜。

中医还是“神奇”的，翻开报纸、杂志，时不时就会看到有关中医治愈疑难杂症报道。很多现代医学无能为力的疾病，在中医那里不费吹灰之力就解决了，留给大家的是惊讶和疑惑；惊讶于普通的树皮草根竟然具有如此大的作用，同时又疑惑于“医者意也”的中医说词。那些阴阳气血、虚实寒热的专业术语，听着就让人犯迷糊，而且从医生那里又得不到确切明白的解释。如此一来，中医在大多数人的印象中，成了高深莫测的“玄乎”医学。病治好了，便觉得中医神奇；治不好，就怨中医是有意无意的骗子。

更有业中医者，不明中医治病之理，却有中医专家之名。他们用的是中药，却开口高血压、糖尿病，闭口胃炎、肾炎；不问患者的寒热虚实，不讲疾病的表里气血，唯热衷于抗菌消炎、降压降糖、消蛋白、抗肿瘤；疗程动辄上月，长者经年，而见效甚微。于是，中医逐渐成了众人眼中的“慢郎中”，成了空中楼阁，看着漂亮，听着神奇，却谁也不会生病时首先想到它。

中医真的讲不清、道不明吗？中医真的见效慢吗？中医治病的道理到底是在哪里？我不敢说已经找到答案，但我愿意把这些想法说出来，让更多的人去思索和探讨。我认为中医所治的，不是我们意识中根深蒂固的“病”，而是“人”！

“人”怎么治？人能完成各种生命活动，所依赖的是什么？是各器官的协调运转。各器官进行正常工作的条件又是什么？是人体内环境状态的稳定！所以，“治人”，也就是要治理人体这个内部环境，使其达到一种合适、稳定的状态。而中医所讲的寒热燥湿，无非就是对人体内环境的一个评价；把人看做是一个微缩的自然界，中医的名词便不再玄乎，中医的道理就不再难懂，而且实在是平易近人。

用环境的角度看人体，我们会发现很多复杂的问题一下子变简单了。比如说一个霉菌感染，在西医那里往往很棘手，而中医治疗很简单——祛湿。道理在哪里？想想“黄梅天”东西为什么会发霉，大家就不难明白。奥妙就在于内环境的潮湿是霉菌感染的症结所在，如果不改变这个潮湿的内环境，霉菌当然无法清除；而当内环境变干燥时，霉菌自然也无法生存和繁殖了。这才是中医治病的道理所在，正因为不是直接去杀霉菌，所以它不会产生耐药性，也不会对人体造成药物性损伤。

再往细处看，同样一个潮湿，闷热的潮湿和阴冷的潮湿又有不同。闷热的潮湿，来一阵??风，下一场大雨，才会让人感觉清爽；阴冷的潮湿，那又需要艳阳高照，借助太阳的热力，才能驱散阴霾。于是，中医又有清热利湿与温阳燥湿的两种治疗“内湿”（内环境潮湿）的方法，分别治疗“湿热证”（内环境的闷热潮湿）与“寒湿证”（内环境的阴冷潮湿）。

你瞧，中医是不是很好懂？什么是“天人合一”？就是用自然、宇宙之理来探讨人生之理，这就是中医的精髓所在。

中医为什么选择各种动植物、矿物作为药物？正是因为这些天然物品，都是生长或存在于特定的环境之下，它具备调节、改变环境的能力。比如芦荟能适应、抵抗炎热干燥的环境，所以它就具备??、润的特性，我们可以用它来治疗内环境的燥、热情况；菖蒲生长于潮湿的环境，所以它具备抗湿的特性，我们可以用它来改善“内湿”，等等。



■ 我们的使命是提高企业组织结构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



理解了中医治病的道理, 再来看我们已经习惯的病的概念。什么是“病”? 病, 实质上是人体内环境改变之后, 各器官协调运转障碍而表现出来的各种征象。比如, 内环境过寒, 体内各种细胞的功能活动都会低下(这个道理和冬季动植物活力都降低一样), 从而表现出心悸心慌(心脏功能低下)、疲劳乏力(肌肉功能低下)、畏寒怕冷(产热不足)、饮食减退(胃功能低下)、小便无力或频数(膀胱功能低下)、眩晕(血液循环功能低下)等等症状; 这些表象, 在西医那里分别可以诊断为冠心病、胃炎、前列腺炎、脑供血不足等等, 然后分科别类予以治疗, 结果常常是顾此失彼。换了中医, 治法就很简单, 既然这些都是“寒”所导致, 那我给予一个“温热”的药方, 把内环境的寒去除了, 所有的不适自然也就烟消云散了。

也正是中医这个治“人”的特点, 决定了中医没有一个方子可以用来治“病”。中医所有的方剂, 只为一个目标——把人体的内环境调整到一个合适与稳定的状态; 也就是说, 对一个真正的中医来讲, 他所治疗的只是人体的内环境, 所有病症的缓解和消除, 都有赖于内环境的恢复, 这才是所有疾病的真正根源和关键。一个宣称擅长治某某病的中医, 肯定什么病都治不好。理既错, 效怎会显?

然而, 中医之理, 淹没也久矣。见肿瘤、炎症即用清热解毒, 见糖尿病、高血压即用滋阴降火, 畏热药如虎狼, 喜寒?? 似珍宝, 如此中医, 诚可叹也。

中医之理, 暂且浅说至此。下面来谈子尤之病。

子尤之病, 于我来说是一种挑战, 而你的信任更赋予我一种深深的责任。半年的治疗下来了, 红细胞升上去了, 血红蛋白提高了, 惟独——也是最重要的血小板始终没有明显的起色, 这是为什么?

如果我们把子尤的身体看做是一片土壤, 把各种血细胞(红细胞、白细胞、血小板、血红蛋白)看做是土壤上生长的各种植物, 化疗药物的损害, 就犹如是一场大火, 把土地上的植被全部烧光了。这个时候, 如果我们给这个土地进行灌溉和养护, 慢慢会有植物的新芽冒出来, 有些会长得快些(如同红细胞和血红蛋白), 有些会长得慢些(如同血小板), 只要它还有根在, 总有一天会重现生机和葱郁。

我们现在需要的是时间, 再加那么点运气(化疗的“大火”之下, 还有血小板可以重生的活“根”), 一起努力, 明天会是一个硕果累累的收获季节。

子尤的身体如是, 中医的未来也如是。

冬祺!

唐云

2005年12月15日夜于杭州

【编辑附记】

柳红, 经济学者, 著有《吴敬琏传》等书。其子吴子尤于2004年3月被发现纵隔恶性肿瘤。柳红为挽救儿子竭尽全力, 曾著有18篇《柳红急告》, 一时亦传为佳作。15岁的吴子尤于2005年出版文集《谁的青春有我狂》, 引起较大反响。今年9月21日台湾著名学者李敖到北京大学演讲后, 曾专程前往医院看望这位富有传奇色彩的“90后作家”。



415名硕士博士为全球 58 个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



唐云, 现为浙江大学医学院附属医院主治中医师。2004年, 唐云医生的医学普及读物《走近中医》一书出版, 作为广西师大出版社出版的中医系列丛书的一种, 不仅引起了国内中医书的一度热销, 而且引起了国人关于中医的热烈讨论。2005年, 媒体又传出中医药将申请世界非物质文化遗产的消息, 使得这一关注更成为如何对待传统文化问题, 而引发各界重视。

柳红与唐云先生不仅是读者与作者的关系, 也是患者与医者的关系。近一年来, 唐医生异地为吴子尤治病, 柳与唐之间关于中医的通信, 既包含了关于中医的理性的探讨, 又有对于疗效的切身感受。

虽然中医在全球早已得到了广泛的认可, 但是关于中医存废的争论, 夹杂着中西文化观、科学观的讨论, 七十多年来从有没停过, 可见其在现代社会的尴尬境地。本刊选载这组通信, 作为对近两年来新一轮讨论的回应。

[一统天下]

### 中医复兴之路——读唐云的走近中医

<http://blog.ccw.com.cn/enhai/post/20060210/7558.htm>

西方在社会制度层面实践了“整体”(或者说“天人合一”)的哲学观, 解除了人们头上的各种束缚, 导致西方现代科技的突飞猛进。西医虽然救人无数, 功德无量, 但究其根源却是“头疼医头”式的“局部医学”, 远不如中医“整体医学”来得高明。中医理念上是高明至极, 但在实际生活中, 好的中医师百不得一, 中医日渐没落是不争事实。

### 中医为什么会没落?

一. 中医之没落, 从大的层面而言, 是国人“整体观”日渐淡薄, 中医无处不用到的“整体思维”失去了生存的土壤。这是大环境, 非个人所能挽回。

二. 从小的层面而言, 中医没落是中医界自己造成的。

一门学术的复兴, 以出现任何人都可轻易读懂的基础理论著作作为开端。

出现初中毕业生就可读懂的中医基础理论著作, 是中医复兴的曙光。

千百年来, 历代中医都以《黄帝内经》为最高经典, 为中医的基础理论。但是, 要人人去读《黄帝内经》从而了解中医学术, 或者入门中医, 是根本不可能的。

据 tuenhai 了解, 当代出版的中医相关书籍可谓车拉船载。从出版品的数量看, 中医好像非常兴旺。事实却是相反, 因为这些著作绝大多数是写给中医业者看的, 和咱普通老百姓无关。

没有咱老百姓人人看得懂的中医入门著作, 咋办? 于是《秘方大全》之类书籍开始畅销, 生什么病, 一查秘方即可, 简单倒



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



的根本。

是简单，可惜这不是真正的中医。如唐云所说，中医不是治病的，中医是治人的，是根据自然的法则来调理人体小环境的。

唐云的《走近中医》和刘力红的《思考中医》已经8次印刷了。这两本中医入门普及读本都没有作什么宣传，出版社出版时也是心里没底，意想不到的畅销主要是读者的口碑相传，印证了一个真理：抓住大多数也就抓住了整体，抓住了事物的

tuenhai 的书架上也有一些医方医案之类书籍，一个药方，治什么病，简单原理分析，患者举例之类。不能说这类书没有价值，但振兴中医的关键不在医方的堆积，在于中医基础理论的突破和普及。理论者才是点金的手指。基础理论才是金字塔的塔基。

### 《走近中医》论慢性鼻炎的治疗

下面摘录书中一些精彩片断。

慢性鼻炎往往是鼻黏膜分泌物过多，鼻黏膜水肿、充血等原因导致。慢性鼻炎于西医是一个很棘手的病，除了一些收缩血管的滴鼻剂以外，没有什么好的办法。但滴鼻剂往往只能暂时起效，不能从根本上治愈，患者也很痛苦，鼻子长时间堵塞，不闻香臭，甚至呼吸困难，厉害的晚上睡觉也得张着嘴巴来辅助呼吸，以往中医对本病的看法，往往把通鼻窍作为原则，所用的药如苍耳子散、藿胆丸等对感冒或上呼吸道感染诱发的急性鼻炎还有一定效果，可对慢性鼻炎效果就不好，甚至无效。根据慢性鼻炎的特征，我将它和内湿联系起来，拟订了一张治疗鼻炎的方剂，命名为“通鼻解室汤”，具体药味是

苍术 30 克、炒白术 30 克（这两味药健脾燥湿，使脾运化增强而体内水湿无法积聚为病，为主药）  
 桑白皮 15 克、滑石 15 克（桑白皮泻肺气，滑石利水湿，这两味药通利水道，使水湿从小便而去，为辅药）  
 石菖蒲 10 克，路路通 10 克、辛夷 6 克（这三味药宣通鼻窍，为佐使药）。

通过临床证明，这张方子对治疗慢性鼻炎效果非常好，一般服用 7 天后鼻塞等症状明显地好转。（P107—108 页）

《走近中医》第十章《内生五邪 四、内湿》讲到人体小环境“湿浊内生”的致病机理，顺便提到慢性鼻炎的治疗。方子的疗效好是其次，最重要的是唐云医师对中医治病机理的探索 and 追求。理论正确了，普通读者都可能根据病人特点化裁出千百治鼻炎的方子。在《走近中医》中，唐云将中医基础理论梳理了一遍，结合自己的临床实践，以非常浅显易懂的语言娓娓道来。tuenhai 喜欢传统文化，将中医和周易视为哲学的敲门砖，但到底不是学中医的，每晚于睡前，床头读来，却如读大家的散文，喜爱的武侠，不象是读中医专著。

唐云论“中医治人不治病”



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



以下论述出自《走近中医》出版后唐云与患者的交流信件，概述了中医之理，字字珠玑，tuenhai 这个门外汉自不必多言。

中医，是个多么熟悉的字眼，传承了千年的古老医学，承载着中华民族的健康重任，挽危急于顷刻，救含灵于病痛。张仲景、扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍、叶天士……一个个家喻户晓的名字，以及他们至今都让人津津乐道的治病传奇，无时无刻不在彰显着中医的源远流长，中医的深入人心。

中医又是陌生的，尤其接受现代教育长大的青年一代，大多已经和中医有了隔阂。什么阴阳五行、风寒暑湿、把脉诊病……有关中医的一切，似乎都和现代科学格格不入，犹如从故纸堆里钻出来的老学究，怎么看都觉得不合时宜。

中医还是“神奇”的，翻开报纸、杂志，时不时就会看到有关中医治愈疑难杂症的报道。很多现代医学无能为力的疾病，在中医那里不费吹灰之力就解决了，留给大家的是惊讶和疑惑；惊讶于普通的树皮草根竟然具有如此大的作用，同时又疑惑于“医者意也”的中医说词。那些阴阳气血、虚实寒热的专业术语，听着就让人犯迷糊，而且从医生那里又得不到确切明白的解释。如此一来，中医在大多数人的印象中，成了高深莫测的“玄乎”医学。病治好了，便觉得中医神奇；治不好，就怨中医是有意无意的骗子。

更有业中医者，不明中医治病之理，却有中医专家之名。他们用的是中药，却开口高血压、糖尿病，闭口胃炎、肾炎；不问患者的寒热虚实，不讲疾病的表里气血，唯热衷于抗菌消炎、降压降糖、消蛋白、抗肿瘤；疗程动辄上月，长者经年，而见效甚微。于是，中医逐渐成了众人眼中的“慢郎中”，成了空中楼阁，看着漂亮，听着神奇，却谁也不会生在病时首先想到它。

中医真的讲不清、道不明吗？中医真的见效慢吗？中医治病的道理到底是在哪里？我不敢说已经找到答案，但我愿意把这些想法说出来，让更多的人去思索和探讨。我认为中医所治的，不是我们意识中根深蒂固的“病”，而是“人”！

“人”怎么治？人能完成各种生命活动，所依赖的是什么？是各器官的协调运转。各器官进行正常工作的条件又是什么？是人体内环境状态的稳定！所以，“治人”，也就是要治理人体这个内部环境，使其达到一种合适、稳定的状态。而中医所讲的寒热燥湿，无非就是对人体内环境的一个评价；把人看做是一个微缩的自然界，中医的名词便不再玄乎，中医的道理就不再难懂，而且实在是平易近人。

用环境的角度看人体，我们会发现很多复杂的问题一下子变简单了。比如说一个霉菌感染，在西医那里往往很棘手，而中医治疗很简单——祛湿。道理在哪里？想想“黄梅天”东西为什么会发霉，大家就不难明白。奥妙就在于内环境的潮湿是霉菌感染的症结所在，如果不改变这个潮湿的内环境，霉菌当然无法清除；而当内环境变干燥时，霉菌自然也无法生存和繁殖了。这才是中医治病的道理所在，正因为不是直接去杀霉菌，所以它不会产生耐药性，也不会对人体造成药物性损伤。

再往细处看，同样一个潮湿，闷热的潮湿和阴冷的潮湿又有不同。闷热的潮湿，来一阵风，下一场大雨，才会让人觉得清爽；阴冷的潮湿，那又需要艳阳高照，借助太阳的热力，才能驱散阴霾。于是，中医又有清热利湿与温阳燥湿的两种治疗“内湿”（内环境潮湿）的方法，分别治疗“湿热证”（内环境的闷热潮湿）与“寒湿证”（内环境的阴冷潮湿）。

你瞧，中医是不是很好懂？什么是“天人合一”？就是用自然、宇宙之理来探讨人生之理，这就是中医的精髓所在。



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织结构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



中医为什么选择各种动植物、矿物作为药物？正是因为这些天然的物品，都是生长或存在于特定的环境之下，它具备调节、改变环境的能力。比如芦荟能适应、抵抗炎热干燥的环境，所以它就具备??、润的特性，我们可以用它来治疗内环境的燥、热情况；菖蒲生长于潮湿的环境，所以它具备抗湿的特性，我们可以用它来改善“内湿”，等等。

理解了中医治病的道理，再来看我们已经习惯的病的概念。什么是“病”？病，实质上是人体内环境改变之后，各器官协调运转障碍而表现出来的各种征象。比如，内环境过寒，体内各种细胞的功能活动都会低下(这个道理和冬季动植物活力都降低一样)，从而表现出心悸心慌(心脏功能低下)、疲劳乏力(肌肉功能低下)、畏寒怕冷(产热不足)、饮食减退(胃功能低下)、小便无力或频数(膀胱功能低下)、眩晕(血液循环功能低下)等等症状；这些表象，在西医那里分别可以诊断为冠心病、胃炎、前列腺炎、脑供血不足等等，然后分科别类予以治疗，结果常常是顾此失彼。换了中医，治法就很简单，既然这些都是“寒”所导致，那我给予一个“温热”的药方，把内环境的寒去除了，所有的不适自然也就烟消云散了。

也正是中医这个治“人”的特点，决定了中医没有一个方子可以用来治“病”。中医所有的方剂，只为一个目标——把人体的内环境调整到一个合适与稳定的状态；也就是说，对一个真正的中医来讲，他所治疗的只是人体的内环境，所有病症的缓解和消除，都有赖于内环境的恢复，这才是所有疾病的真正根源和关键。一个宣称擅长治某某病的中医，肯定什么病都治不好。理既错，效怎会显？

然而，中医之理，淹没也久矣。见肿瘤、炎症即用清热解毒，见糖尿病、高血压即用滋阴降火，畏热药如虎狼，喜寒??似珍宝，如此中医，诚可叹也。

中医可能没落，也可能复兴。当中医业界有更多人静下心来进行中医基础理论的梳理与通俗化普及，当中医不再是高在云端，人人可以轻松理解和入门时，中医就开始复兴了。

(更多文章请访问 [tuenhai.com](http://tuenhai.com) 20060207 刻)

附录

2005年底，继淘到《思考中医》后，一日到位于现代广场的新华书店转悠时，偶然发现唐云写的<走近中医>。于是每晚睡前翻看几章，实是不可多得的中医学入门佳作。

《走近中医》，广西师范大学出版社，2004年5月第1版，2005年12月第8次印刷。

出版社邮购地址：

<http://www.bbtpress.com/asp/bookinfo.asp?bh=712>

部分章节：

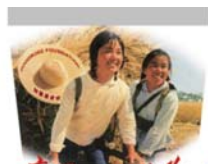
<http://www.bbtpress.com/homepagebook/1434/index.asp>

<http://www.dycj.net/cgi-bin/topic.cgi?forum=43&topic=3&show=0>

对传统文化或中医学学术感兴趣的朋友，不要错过《走近中医》。

中医治人不治病

<http://finance.sina.com.cn/review/essay/20060106/13342254938.shtml>



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



中医所有的方剂，只为一个目标——把人体的内环境调整到一个合适与稳定的状态。一个真正的中医所治疗的只是人体的内环境；一个宣称擅长治某某病的中医，肯定什么病都治不好。理既错，效怎会显？

□ 柳红与唐云通信  
柳红致唐云

唐云大夫：

11月26日晚上的“中医聚会”，使我看到朋友们对中医的热情，也看到对于中医的知之甚少。不管你是否反复申明中医治病的道理，大家还是用西医的思路问问题——这说明人们还是不了解中医。

不知怎么，虽然我不懂中医，但是对它有一种天然信任。也许是文化认同吧？所以，在发现子尤得了肿瘤之后，我头脑里一直有这么一根弦儿，就是等西医的大动作——手术、化疗结束后，就要用中医了。

从去年6月子尤做完手术，就开始吃中药。后来，专门选择在肿瘤医院中西医结合科做化疗，再后来住进西苑中医院血液科。你看，都是中医！化疗时，用了一些中药，说是减少副作用，结果并不确知。中医院的血液科其实主要是用西医西药，中药似乎可有可无。这给我的印象是，连中医院都认为中药并不顶事儿，只是辅助而已。今年上半年，子尤曾经长期发烧，虽然临床上排除所有感染的可能，还是觉得一定有感染，便换抗生素用，用得我心疼死了。因为他本来血小板就少，抗生素对造血功能都有损害，而那时好像只能“两害相权取其轻”，焉知哪一害更大？

就是那时，我读到您的《走近中医》，才开始了解中医和对中医治病的思索。

您给子尤看病这半年，他的身体有明显进步，不那么虚弱了，精神好，肠胃好，体重增加，不再耳鸣，血色素上升到13克；任何临时出的岔子，像发烧、腹泻等等都可以及时消除，半年没有输血小板。我们心里踏实多了。只可惜，血小板计数没有明显起色。这超出了你早先的预期。我一直寄希望于身体总体的好转，启动血小板的回升，但是，禁不住想，道理何在？它怎么那么难调动？密码究竟在哪里？是什么信息被遗漏了，还是药方未能实现意图，抑或中药饮片跟不上，还是时间火候不到？从理论到辨证再到施治，会不会中间打了折扣？

大家都说子尤有今天是个奇迹，而他现在致命的是出血症。血小板回升，才可能真正松口气。没关系，慢慢来，我们一起努力。为子尤，为中医。

子尤刚刚过来看我的信，说，这话怎么说得那么悲壮啊！一笑。

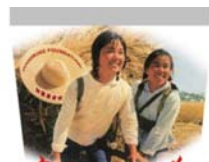
祝好！

柳红

2005年12月9日晚

唐云致柳红

柳红：



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



看完你的信，让人感慨良多，思绪万千。为中医，也为子尤。

中医，是个多么熟悉的字眼，传承了千年的古老医学，承载着中华民族的健康重任，挽危急于顷刻，救含灵于病痛。张仲景、扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍、叶天士……一个个家喻户晓的名字，以及他们至今都让人津津乐道的治病传奇，无时无刻不在彰显着中医的源远流长，中医的深入人心。

中医又是陌生的，尤其接受现代教育长大的青年一代，大多已经和中医有了隔阂。什么阴阳五行、风寒暑湿、把脉诊病……有关中医的一切，似乎都和现代科学格格不入，犹如从故纸堆里钻出来的老学究，怎么看都觉得不合时宜。

中医还是“神奇”的，翻开报纸、杂志，时不时就会看到有关中医治愈疑难杂症的报道。很多现代医学无能为力的疾病，在中医那里不费吹灰之力就解决了，留给大家的是惊讶和疑惑：惊讶于普通的树皮草根竟然具有如此大的作用，同时又疑惑于“医者意也”的中医说词。那些阴阳气血、虚实寒热的专业术语，听着就让人犯迷糊，而且从医生那里又得不到确切明白的解释。如此一来，中医在大多数人的印象中，成了高深莫测的“玄乎”医学。病治好了，便觉得中医神奇；治不好，就怨中医是有意无意的骗子。

更有业中医者，不明中医治病之理，却有中医专家之名。他们用的是中药，却开口高血压、糖尿病，闭口胃炎、肾炎；不问患者的寒热虚实，不讲疾病的表里气血，唯热衷于抗菌消炎、降压降糖、消蛋白、抗肿瘤；疗程动辄上月，长者经年，而见效甚微。于是，中医逐渐成了众人眼中的“慢郎中”，成了空中楼阁，看着漂亮，听着神奇，却谁也不会在生病时首先想到它。

中医真的讲不清、道不明吗？中医真的见效慢吗？中医治病的道理到底是在哪里？我不敢说已经找到答案，但我愿意把这些想法说出来，让更多的人去思索和探讨。我认为中医所治的，不是我们意识中根深蒂固的“病”，而是“人”！

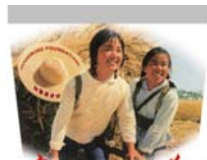
“人”怎么治？人能完成各种生命活动，所依赖的是什么？是各器官的协调运转。各器官进行正常工作的条件又是什么？是人体内环境状态的稳定！所以，“治人”，也就是要治理人体这个内部环境，使其达到一种合适、稳定的状态。而中医所讲的寒热燥湿，无非就是对人体内环境的一个评价；把人看做是一个微缩的自然界，中医的名词便不再玄乎，中医的道理就不再难懂，而且实在是平易近人。

用环境的角度看人体，我们会发现很多复杂的问题一下子变简单了。比如说一个霉菌感染，在西医那里往往很棘手，而中医治疗很简单——祛湿。道理在哪里？想想“黄梅天”东西为什么会发霉，大家就不难明白。奥妙就在于内环境的潮湿是霉菌感染的症结所在，如果不改变这个潮湿的内环境，霉菌当然无法清除；而当内环境变干燥时，霉菌自然也无法生存和繁殖了。这才是中医治病的道理所在，正因为不是直接去杀霉菌，所以它不会产生耐药性，也不会对人体造成药物性损伤。

再往细处看，同样一个潮湿，闷热的潮湿和阴冷的潮湿又有不同。闷热的潮湿，来一阵??风，下一场大雨，才会让人觉得清爽；阴冷的潮湿，那又需要艳阳高照，借助太阳的热力，才能驱散阴霾。于是，中医又有清热利湿与温阳燥湿的两种治疗“内湿”(内环境潮湿)的方法，分别治疗“湿热证”(内环境的闷热潮湿)与“寒湿证”(内环境的阴冷潮湿)。

你瞧，中医是不是很好懂？什么是“天人合一”？就是用自然、宇宙之理来探讨人生之理，这就是中医的精髓所在。

中医为什么选择各种动植物、矿物作为药物？正是因为这些天然的物品，都是生长或存在于特定的环境之下，它具备调节、改变环境的能力。比如芦荟能适应、抵抗炎热干燥的环境，所以它就具备??、润的特性，我们可以用它来治疗内环境的燥、热情况；菖蒲生长于潮湿的环境，所以它具备抗湿的特性，我们可以用它来改善“内湿”，等等。



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



理解了中医治病的道理, 再来看我们已经习惯的病的概念。什么是“病”? 病, 实质上是人体内环境改变之后, 各器官协调运转障碍而表现出来的各种征象。比如, 内环境过寒, 体内各种细胞的功能活动都会低下(这个道理和冬季动植物活力都降低一样), 从而表现出心悸心慌(心脏功能低下)、疲劳乏力(肌肉功能低下)、畏寒怕冷(产热不足)、饮食减退(胃功能低下)、小便无力或频数(膀胱功能低下)、眩晕(血液循环功能低下)等等症状; 这些表象, 在西医那里分别可以诊断为冠心病、胃炎、前列腺炎、脑供血不足等等, 然后分科别类予以治疗, 结果常常是顾此失彼。换了中医, 治法就很简单, 既然这些都是“寒”所导致, 那我给予一个“温热”的药方, 把内环境的寒去除了, 所有的不适自然也就烟消云散了。

也正是中医这个治“人”的特点, 决定了中医没有一个方子可以用来治“病”。中医所有的方剂, 只为一个目标——把人体的内环境调整到一个合适与稳定的状态; 也就是说, 对一个真正的中医来讲, 他所治疗的只是人体的内环境, 所有病症的缓解和消除, 都有赖于内环境的恢复, 这才是所有疾病的真正根源和关键。一个宣称擅长治某某病的中医, 肯定什么病都治不好。理既错, 效怎会显?

然而, 中医之理, 淹没也久矣。见肿瘤、炎症即用清热解毒, 见糖尿病、高血压即用滋阴降火, 畏热药如虎狼, 喜寒?? 似珍宝, 如此中医, 诚可叹也。

中医之理, 暂且浅说至此。下面来谈子尤之病。  
子尤之病, 于我来说是一种挑战, 而你的信任更赋予我一种深深的责任。半年的治疗下来了, 红细胞升上去了, 血红蛋白提高了, 惟独——也是最重要的血小板始终没有明显的起色, 这是为什么?

如果我们把子尤的身体看做是一片土壤, 把各种血细胞(红细胞、白细胞、血小板、血红蛋白)看做是土壤上生长的各种植物, 化疗药物的损害, 就犹如是一场大火, 把土地上的植被全部烧光了。这个时候, 如果我们给这个土地进行灌溉和养护, 慢慢会有植物的新芽冒出来, 有些会长得快些(如同红细胞和血红蛋白), 有些会长得慢些(如同血小板), 只要它还有根在, 总有一天会重现生机和葱郁。

我们现在需要的是时间, 再加那么点运气(化疗的“大火”之下, 还有血小板可以重生的活“根”), 一起努力, 明天会是一个硕果累累的收获季节。

子尤的身体如是, 中医的未来也如是。

冬祺!

唐云

2005年12月15日夜于杭州

【编辑附记】

柳红, 经济学者, 著有《吴敬琏传》等书。其子吴子尤于2004年3月被发现纵隔恶性肿瘤。柳红为挽救儿子竭尽全力, 曾著有18篇《柳红急告》, 一时亦传为佳作。15岁的吴子尤于2005年出版文集《谁的青春有我狂》, 引起较大反响。今年9月21日台湾著名学者李敖到北京大学演讲后, 曾专程前往医院看望这位富有传奇色彩的“90后作家”。



■ 我们的使命是提高企业组织机构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>



唐云，现为浙江大学医学院附属医院主治中医师。2004年，唐云医生的医学普及读物《走近中医》一书出版，作为广西师大出版社出版的中医系列丛书的一种，不仅引起了国内中医书的一度热销，而且引起了国人关于中医的热烈讨论。2005年，媒体又传出中医药将申请世界非物质文化遗产的消息，使得这一关注更成为如何对待传统文化问题，而引发各界重视。

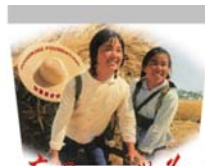
柳红与唐云先生不仅是读者与作者的关系，也是患者与医者的关系。近一年来，唐医生异地为吴子尤治病，柳与唐之间关于中医的通信，既包含了关于中医的理性的探讨，又有对于疗效的切身感受。

虽然中医在全球早已得到了广泛的认可，但是关于中医存废的争论，夹杂着中西文化观、科学观的讨论，七十多年来从有没停止过，可见其在现代社会的尴尬境地。本刊选载这组通信，作为对近两年来新一轮讨论的回应。

[一统天下]

本文引用通告地址(TrackBack Ping URL)为:

<http://blog.ccw.com.cn/trackback.jsp?postID=7558>



广阔天地大有作为 415名硕士博士为全球 58个企业奉献义务劳动精神

■ 我们的使命是提高企业组织结构和运营管理系统 ■

GOODROSE FOUNDATION

Supporting Entrepreneurs @ Goodrose Foundation

Improving Performance Efficiency of Organization

415 professionally trained volunteers supporting 58 small businesses

<http://www.goodrose.org>